

Bergvagabund

TSV Alpin, Ski- & Bergsport im TSV Allershausen

Nr. 33



Sommer 2014

Kontakte: Hans Lugmeier, Abteilungsleiter ☎ 8274 – Theresia Kopp, Stellvertreterin ☎ 9546 – Andrea Ettl, Kassiererin ☎ 7460 – Mona Raith, Schriftführerin ☎ 694080 - Franz Schedlbauer, Sportwart Sommer ☎ 8680 – Florian Kopp, Skikurse ☎ 0170 8034270 – Georg Lugmeier, Klettern ☎ 0171 9426302

www.tsv-allershausen.de – TSV-Alpin



Termine

Mo. 18:30 Uhr	Lauftreff
Mo. 17:30 – 18:30	Klettern 13-17 J.
Mo. 18:30 – 19:30	Klettern Erwachsene
Di. 18:30 – 19:30	Kletterwand offen
Mi. 18:30 Uhr	Lauftreff
Do. 18:00 – 19:00	Klettern 8-12 J.
So. 17:00 Uhr	Kletterwand offen

Touren

Mo. 7. April 14	Spinning im TopFit
So. 27. April 14	Weltwald Kranzberger Forst
8. – 11. Mai 14	Klettern Gardasee
Sa. 17. Mai 14	Sonnwendjoch
Mo. 19. Mai 14	Klettertraining Erwachsene
So. 25. Mai. 14	Klettern Labertal
So. 1. Juni 14	Festzug 1200-Jahrfeier
7./8. Juni 14	Klettern Dammkar
Sa. 5. Juli 14	Pyramidenspitze
So. 13. Juli 14	Familienwanderung Lengries
17. – 20. Juli 14	Klettersteige Dolomiten
15.–17. Aug. 14	Hochtour Pitztal
5. – 7. Sep. 14	Klettersteige Stubai
Sa. 20. Sep. 14	Klettern Kasererwand
27./28. Sep. 14	Familienwanderung Rofan
Mo. 6. Okt. 14	Beginn der Skigymnastik
Sa. 11. Okt. 14	Brunnstein

Kletterkurs Toprope

23.6, 30.6, 7.7 Kletterkurs Südwand

Liebe Bergfreunde,

in der letzten Wintersaison hatten wir recht durchwachsene Schneeverhältnisse. Mit wenig Hoffnung sind wir zu den Wochenendskifahrten aufgebrochen, um dann doch unanständig guten Tiefschnee zu haben. Was lernen wir daraus: bloß nicht vom Wetterbericht abschrecken lassen!

Das Sommerprogramm 2014 wurde jetzt erstmals von unserem neuen Sommersportwart Franz gemacht.

Rein optisch hat sich erst mal nicht zu viel geändert. Inhaltlich schon. Zur besseren Orientierung haben wir eine Schwierigkeitsbewertung von 1 bis 4 „Edelweiße“ eingeführt. Viel Wert haben wir darauf gelegt, die Touren für ein breiteres Publikum ausführlicher zu beschreiben.

Damit wünsche ich euch und mir einen schönen, erlebnisreichen, sonnigen, entspannten, geselligen, ... Bergsommer.



Euer Abteilungsleiter, Hans Lugmeier



Jeden Montag, 18:30 Uhr

Neu! Laufftreff für Einsteiger

Ab dem 7. April startet die Gruppe „Laufen für Einsteiger“ jeden Montag um 18:30 am Kirchplatz in Allershausen. Das Motto ist ca. 45 Minuten stressfreies Laufen mit Spaß an der gemeinsamen Bewegung. Laufanfänger sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht nötig.



Rückfragen an Andreas Lange ☎ 996570
oder E-Mail andreas.b.lange@t-online.de

Jeden Montag und Mittwoch, 18:30 Uhr

Laufftreff am Kirchplatz

Wie gehabt, ca. 8 km um Allershausen herum in geselliger Runde.

Betreutes Klettern

Allershausen Südwand

Mit Übungsleiter an unserer Südwand klettern. Bei Bedarf zeigen euch die Übungsleiter Tipps & Tricks. Schnuppern (einfach mal gesichert die Wand rauf) ist möglich. TSV-Alpin Mitglieder können Material ausleihen.

Kinder (8-12 Jahre)

jeden Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr

Betreuer: Andreas Mettenleiter

Jugend (13-17 Jahre)

jeden Montag 17:30 – 18:30 Uhr

Betreuer: Markus Huber

Erwachsene

Jeden Montag 18:30 – 19:30 Uhr

Betreuer: Georg Lugmeier

Kletterwand Öffnungszeiten

(ohne Betreuung)

Jeden Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr

Jeden Sonntag ab ca. 17:00 Uhr

Bei schlechtem Wetter kann es auch ausfallen.

Zusätzlich kann der Schlüssel für die Kletterwand in der Geschäftsstelle TSV gegen 20 € Pfand geholt werden (Mittwoch und Donnerstag von 18.00 bis 20.00 Uhr.)



Neu! Schwierigkeitsbewertung

Für Wandern, Hochtour, Klettersteige und Klettern.

 sehr leicht. Für alle Einsteiger geeignet. Breite und einfache Wege, keine besonderen konditionellen Anforderungen.

 leicht. Einfache Tour im sicheren Gelände. Bei regelmäßiger einfacher sportliche Betätigung (Walking, Skigymnastik, Laufen, ..) hat man ausreichend Kondition.

 mittelschwer. Für sportlich Aktive mit guter Kondition, Trittsicherheit und etwas Erfahrungen.

 anspruchsvoll. Die Touren für Abenteurer. Sehr gute Kondition und die entsprechenden Technik wird vorausgesetzt.

 Montag, 7. April 2014

Spinning bei TopFit

TopFit in die Outdoor-Saison

Als Lückenfüller zwischen Skigymnastik und unseren Bergtouren haben wir einen einmaligen Probetermin zum Spinning in unser Programm aufgenommen - für alle Radfahrer, Wanderer und Bergsteiger eine super Vorbereitung für den Sport im Freien!

Beginn: 18:30 bis 19:30 Uhr in Oberallershausen, Einweisung ab 18:15 Uhr **Anmeldung:** bei Mona Raith, Tel. 684080, max. 12 Teilnehmer



Sonntag, 27. April 2014

Weltwald Kranzberger Forst

Ortsnahe Wanderung mit Führung

Auf einer Fläche von 80 ha stehen im Kranzberger Forst eine Sammlung von Baumarten aus aller Welt. Zwei Rundwege von jeweils ca. 3 km Länge führen durch die ältesten Anpflanzungen und vermitteln einen Eindruck von der Formenvielfalt europäischer, asiatischer und nordamerikanischer Wälder. Im Zentrum des Arboretums befindet sich die 1000 Jahre alte Waldkirche St. Clemens.



Geführt werden wir von Hr. Huber vom Förderverein Weltwald.

Treffpunkt ist um 9:00 am Parkplatz der Oberberghäuser Kirche (Allershausen Richtung Freising, ca. 1 km nach Thalhausen rechts). Die Führung dauert ca. 3 Stunden. Um eine Spende wird gebeten. Wenn das Wetter schön genug ist, machen wir anschließend ein gemeinsames Picknick im überdachten Pavillon bei der Waldkirche. **Anmeldung** bei hans@lugmeier.de oder ☎ 8274



Samstag, 17. Mai 2014

Hinteres Sonwendjoch

Leichte Bergtour

Wir starten in die Sommersaison mit einer leichten Wanderung, die auch für Familien geeignet ist.



Das hintere Sonwendjoch wird zu den südlichsten Gipfeln in den bayrischen Voralpen gezählt, obwohl es zur Gänze auf Tiroler Gebiet liegt. Es wird an Höhe in den Voralpen nur noch vom Estergebirge übertroffen. Die Ackern-Alm südlich des Gipfels ist als Startpunkt durch eine Mautstraße erreichbar. So abweisend der Bergkamm mit seinen Felsabbrüchen nach Norden auch wirkt, so leicht ist er von der zahmen Südseite besteigbar. Die Aussicht am Gipfel ist viel gerühmt, so dass schon von einem Dreimeeresblick die Rede war: "Ein Wolkenmeer, ein Gipfelmeer und sonst nichts mehr ..." Obwohl fast ein „2-Tausender“, haben wir doch nur knapp 700 Höhenmeter zu bewältigen.

Abfahrt: 7:00 Uhr am Glonparkplatz, etwas Kondition sollte mitgebracht werden. **Ausrüstung:** Bergschuhe und der Witterung entsprechende Kleidung, Getränke. **Gehzeit:** ca. 4 Std. Einkehr auf der Ackernalm, **Anmeldung** bei Manfred Bergbauer ☎ 3450 oder ☎ 089 968528



8. bis 11. Mai 2014

Kletterwochenende Gardasee

Leichte und mittelschwere Klettersteige, Sportkletterrouten und Mehrseillängen in den gewünschten Schwierigkeitsgraden. **Anmeldung:** hans@lugmeier.de



Montag, 19. Mai 2014

Klettertraining Erwachsene

Allershausen Südwand

Unser Übungsleiter Andreas bietet wieder ein Klettertraining für Erwachsene an.

Treffpunkt: 18:30 an der Kletterwand, **Anmeldung:** nicht nötig, **Kosten:** für Mitglieder des TSV-Alpin kostenlos



Sonntag, 25. Mai 2014

Klettern Labertal

Weil's so schön war, geht's auch dieses Jahr wieder ins Labertal nordwestlich von Regensburg. Es finden sich ausreichend Routen für alle Vorlieben.

Abfahrt: 9:00 Uhr mit Fahrgemeinschaften **Anmeldung:** Michael Pongratz ☎ 675123, **Ausrüstung:** Kletterschuhe, Helm (kann ausgeliehen werden), Gurt, Brotzeit und Getränke, Sicherungsmaterial (Seil, Karabiner, Exxen) soweit vorhanden mitbringen.



Sonntag, 1. Juni 2014

Festzug 1200-Jahrfeier

Der TSV-Alpin beteiligt sich am historischen Umzug zur 1200-Jahr-Feier als Erntegruppe. Wer mitmachen will, meldet sich bei Theresia Kopp ☎ 9546



7./8. Juni. 2014

Klettern Dammkar

Einfache (3+ bis 5+) Mehrseillängen im Karwendel.

Stützpunkt: Dammkarhütte, **Abfahrt:** Sa. 6:00 Uhr in Fahrgemeinschaft. **Anmeldung:** hans@lugmeier.de



Montag, 23./30. Juni, 7. Juli 2014

Kletterkurs - Toprope

Allershausener Südwand

Um an der Kletterwand der Mehrzweckhalle selbständig klettern zu können, empfiehlt sich ein Kurs. Dieser dauert 3 mal 90 Min. mit den Lehrinhalten: Knotenkunde, Sicherungsgeräte, deren Anwendung, Basics des Kletterns.

Der Kurs ist auf 8 Teilnehmer begrenzt. Mitglieder haben Vorrang.

Kosten: für Mitglieder des TSV-Alpin kostenlos, für Nichtmitglieder Kinder/Jugend 15 €, Erwachsene 30 €, die Kursgebühr ist am ersten Kurstag mitzubringen, **Ausrüstung:** bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe, **genügend Getränke** (Klettern macht sehr durstig) **Treffpunkt:** Kletterwand Mehrzweckhalle, jeweils von 18:00 bis 19:30 Uhr.

Für Minderjährige muss die Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten vorliegen (download aus dem Internet TSV Alpin). Sie kann auch bei Kursbeginn unterschrieben werden.

Anmeldung: Georg Lugmeier ☎ 0171 942 6302



Samstag, 5. Juli. 2014

Pyramidenspitze (1997 m)

Lange Bergtour mit leichten Kletterstellen

Abwechslungsreiche Wanderung über 1300 Höhenmeter. Am Gipfel erwartet uns ein einfacher Klettersteig.

Abfahrt: 6:30 mit Privat-PKW, **Gehzeit:** 7 ½ h für An- und Abstieg, **Ausrüstung:** Wanderschuhe, Klettersteigset, Kletterhelm (Leihmaterial bei Hans ☎ 8274) **Anmeldung:** Klaus Pirron ☎ 7869



Sonntag, 13 Juli 2014

Familienwanderung Lenggries

Gemütliche Wanderung

Eine gemütliche Wanderung in Lenggries. Blumen und Hasen zählen, nicht Höhenmeter. Mit netter Einkehr.

Abfahrt: 7:00 Uhr am Glonnparkplatz, **Ausrüstung:** normale Wanderkleidung, **Anmeldung:** Rupert Schulz (Sugar) ☎ 08133 92777



17. bis 20. Juli. 2014

Klettersteige Ampezzaner Dolomiten

Auf allgemeinen Wunsch versuchen wir nochmal die Tour von 2012, die seinerzeit weitgehend den Wetterkapriolen zum Opfer gefallen ist. In Cortina d'Ampezzo gibt es eine Vielzahl von Klettersteigen im Schwierigkeitsgrad A bis D. Darüber hinaus besteht die Besteigungsmöglichkeit der „Tre Tofane“ (3.244m). Ausgangspunkt ist wieder das Rifugio Dibona (für Insider: Strada del „Spritz“).



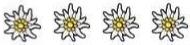
Abfahrt: Do. 6:00 Uhr, **Rückkehr:** So. abends, **Ausrüstung:** Selbstsicherung, Helm, Handschuhe, Stirnlampe, Steigeisen, **Teilnehmer:** max.12, **Anmeldung:** Edgar Hoisl, ☎ 993576, efolhoisl@t-online.de
Materialausgabe: Di. 15. Juli um 19:00 Uhr an der Kletterwand



15. bis 17. Aug. 2014

Hochtour Pitztal

Das Ziel für unsere diesjährige Hochtour ist das Taschachhaus im Pitztal. Der Schwerpunkt liegt beim Üben von Gletscherbegehung (Anseilen, Spaltenbergung, ..) für Gletscherneulinge. Ein oder zwei lohnende Gipfel sind sicher auch mit drin. **Abfahrt** 6:00 Uhr, **Anmeldung** bis 1.8. bei hans@lugmeier.de



5. bis 7. Sep. 2014

Klettersteige Stubai

Abfahrt Freitag 15:30 Uhr, Aufstieg zur Schlicker Alm 1643m (HP 44 €), **Samstag** Schlicker Klettersteig zur Großen Ochsenwand 2700m (C/D, 3 Std.), mit Seilbahn und kurzen Anstieg zur Elferhütte (HP 44 €). **Sonntag** Nordwand Klettersteig zum Elfferturm (C/D, 1:15 Std.) anschließend Elferspitz (C, 2 Std.). **Anmeldung** bis Ende Juli bei Franz ☎ 8680



Samstag, 20. Sep. 2014

Klettern Kasererwand

Das Sudelfeld kennt man sonst eher vom Skifahren. Dort ist die Kasererwand mit Touren im 3. Grad aufwärts, also für jeden was.

Abfahrt: 9:00 Uhr mit Fahrgemeinschaften
Anmeldung: Michael Pongratz ☎ 675123,
Ausrüstung: Kletterschuhe, Helm (kann ausgeliehen werden), Gurt, Brotzeit und Getränke, Sicherungsmaterial (Seil, Karabiner, Exxen, ..) soweit vorhanden mitbringen.



27./28. September 2014

Familienwanderung Erfurter Hütte (Rofan)

Dieses Jahr führt uns die Familienwanderung ins Rofan. Mit der Rofanseilbahn zur Erfurter Hütte auf 1834 m. So kann die ganze Familie vom Kleinkind (Enkel) bis zum älteren Erwachsenen (Urgroßoma / Urgroßopa) teilnehmen.

Wir werden an den 2 Tagen vielfältige und wunderbare Touren nutzen können. Wer will, kann eine einfache gemütliche Wanderung durchführen oder auch anspruchsvolle Tagestouren z.B. auf die Hochiss (2299 m). Auch können leichte (Kat A) oder mittlere Klettersteige (Kat B/C) bis zu schwierigen Klettersteigpassagen (Kat C/D) probiert werden. Wer Lust hat, kann auch das Klettern (einfach bis schwierig) an den Kalkwänden des Rofan ausprobieren und sich hier austoben. Je nach Lust, Laune und Wetter ist für jeden etwas dabei und auch jeder kann mitmachen. Die Begleitung, die erforderliche Ausrüstung und insbesondere die Einweisung für Neulinge organisiert der TSV Alpin. Wer Zeit (und Geld) hat, kann entweder auf der Terrasse mit dem traumhaften Ausblick das leckere Essen genießen oder am Flying Fox sei-





nen Mut beweisen. Anmelden muss man sich aber selbst und zeitnah, da die Plätze auf der Hütte begrenzt sind und wir entsprechend planen müssen.

Abfahrt: 7:00 Uhr, in Fahrgemeinschaft mit priv. PKW, **Ausgangspunkt:** Rofanseilbahn, **Übernachtung:** Erfurter Hütte (1834 m) DAV, **Rückkehr:** Sonntag früher Abend, **Charakter:** Bergwanderung mit Kindern ab 6 Jahren (Alternativ Bergtour, Klettersteig, Klettern) **Kosten:** für Kinder und Jugendliche des TSV-Alpin ist das Essen und die Übernachtung kostenlos, Seilbahn 11 € Kinder, 18,50 € Erw. **Ausrüstung:** normale Wanderausrüstung, Hüttenschlafsack, Hütenschuhe, Waschzeug. Für das Alternativprogramm: Kletter- bzw. Klettersteigausrüstung (kann ausgeliehen werden) **Anmeldung:** Erdmute Pollack, ☎ 684694 bis: 30. Mai wegen begrenzter Teilnehmeranzahl, **Voraussetzung:** je nach Wahl der Tour von „keine“ bis zu „Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich“. Für die Klettersteiggeher und Kletterer ist eine **Vorbesprechung** und Materialausgabe geplant: Do. 25.09., 19:00 Uhr an der Kletterwand

Montag, 6. Oktober 2014 Beginn der Skigymnastik

Topfit mit Uschi Popp

Jeden Montag, ab 20:00 Uhr in der Schulturnhalle.

Für alle Touren gilt:

- Treffpunkt ist der Parkplatz an der Glonnbrücke (gegenüber Fa. Boos)
- Fahrt mit privaten Pkws oder mit dem Gemeindebus
- Anmeldung bis zwei Wochen vor der Tour und ist verbindlich.
- Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt



Samstag, 11. Oktober 2014

Brünstein, 1619m

Leichte, aber längere Bergwanderung

Durchaus für Familien mit lauffreudigen Kindern geeignet. Reine Gehzeit. 6 Std. und 850 Höhenmeter.

Abfahrt: 07:00 Uhr Glonnparkplatz mit Gemeindebus, **Anmeldung;** bei Manfred Bergbauer ☎ 3450 oder 089/968528.



Bergvagabund

ist eine Informationsschrift für die Mitglieder des TSV Alpin im TSV Allershausen e.V., Redaktion: Hans Lugmeier

www.tsv-allershausen.de/alpin