

Bergvagabund

TSV Alpin, Ski- & Bergsport im TSV Allershausen

Ausgabe 37

Sommer 2016



Kontakte: Rupert Schulz, Abteilungsleiter ☎ 08133 / 92777 – Theresia Kopp, Stellvertreterin ☎ 9546 – Andrea Ettl, Kassiererin ☎ 7460 – Mona Raith, Schriftführerin ☎ 684080 – Franz Schedlbauer, Bergtouren ☎ 8680 – Florian Kopp, Skikurse ☎ 0170-8034270 – Michael Pongratz, Klettern ☎ 675123

www.tsv-allershausen.de – TSV-Alpin



Termine

Montag, 18:30 Uhr	Lauftreff
Montag, 17:30 – 18:30	Klettern 13-17 J.
Montag, 18:30 – 19:30	Klettern Erwachsene
Dienstag, 18:30 – 19:30	Kletterwand offen
Mittwoch, 18:30 – 19:30	Lauftreff
Donnerst., 18:00 – 19:00	Klettern 8-12 J.
Sonntag, ab 17:00 Uhr	Kletterwand offen

Touren

So. 17. Apr. 16	Mountainbiketour
Di. 19. Apr. 16	Klettertraining Erwachsene
So. 24. Apr. 16	Bergsport Infotag
5.- 8. Mai 16	Klettern am Gardasee
So. 29. Mai 16	Radltour Dachauer Land
So. 5. Juni 16	Berg und Bahn (ab 3 J.)
Sa. 11. Juni 16	Barfußwanderung
So. 19. Juni 16	Seekarkreuz
So. 26. Juni 16	Klettern Schönhofen
1. - 3. Juli 16	Bergwochenende Alpinzwerge (ab 3 J.)
Sa. 9. Juli 16	Herzogstand - Heimgarten
So. 10. Juli 16	Wakeboard+Wasserski
15./16. Juli 16	Kufsteiner Klettersteig
22. - 24. Juli 16	Großvenediger
24. Juli 16	Höhlenabenteuer (ab 3 J.)
20./21. Aug. 16	Jubiläumstour
2. – 4. Sep. 16	Klettersteig Rosengarten
11. Sep. 16	Kranzhorn (ab 3 J.)
18. Sep. 16	Seeberg-/Seekarspitze
25. Sep. 16	Klettern Konstein

Kletterkurse (Toprope)

23., 30. Mai	Kletterkurs für alle
und 6. Juni 16	Altersgruppen

Liebe Bergfreunde,

Die Wintersaison neigt sich dem Ende zu. Das zeigen die sehr angenehmen Temperaturen, die bei uns allen freudige Erwartung auf den kommenden Sommer wecken.

Denn diesen Sommer steht für uns ein besonderes Ereignis an. Die Abteilung feiert ihr 20jähriges Bestehen! Wir wollen dies mit Wandern, Bergsteigen und Klettern oder nur „gemütlich auf der Alm sitzen“ genießen. Die Kleinen dürfen sich am Kinderspielfeld austoben.

Das alles findet sich auf bzw. in der Nähe der Stie Alm, inklusive Schaukäserei. Am Abend werden wir zu bayerischen Schmanckerln unser Jubiläum gebührend feiern.

Darüber hinaus gibt es natürlich auch noch unser übriges Sommerprogramm. Die Tourenleiter haben sich wieder tolle Aktivitäten und interessante Ziele ausgedacht, die in Summe einen bunten Blumenstrauß ergeben.

Für den Sommer im Allgemeinen wünschen wir euch viel Sonne, Spaß und schöne Veranstaltungen.

Euer Abteilungsleiter Rupert Schulz sowie eure Abteilungsführung



Neu! Radltreff

für Touren- und Mountainbiker

Um die Radl-Kondition, die wir uns beim Spinning über den Winter antrainiert haben, zu erhalten, ist ab April ein Radltreff geplant. Terminkoordination erfolgt über WhatsApp-Gruppe.

Treffpunkt: freitags, 18.00 Uhr am Kirchplatz, **Info bei** Franz Schedlbauer ☎ 8680 oder Michael Pongratz ☎ 675123



☀️☀️ Sonntag, 17. April 2016

Schwarze Tenn

Mountainbiketour

Leichte MTB Tour um den Hirschberg von Bad Wiessee aus. Durch schöne Bachtäler und Almwiesen über Kreuth wieder zurück zum Tegernsee.

Abfahrt: 8:00 Uhr am Glonnparkplatz, Radlträger für PKW für Fahrgemeinschaften notwendig, **Charakter:** ca. 30 km, 400 Hm, ggf. Gipfelbesteigung am Leonhardstein (1452 m), Einkehrmöglichkeit Schwarze Tenn, **Ausrüstung:** MTB, Helm, Rucksack, Jacke für Abfahrt, **Anmeldung** bei Michael Pongratz ☎ 675123

☀️☀️☀️ Dienstag, 19. April 2016

Klettertraining Erwachsene

Allershausen Südwand

Zur Vorbereitung auf die anstehende Klettersaison befassen wir uns (je nach Bedarf) mit Themen wie Sichern und Spotten im bodennahen Bereich, Sichern von Kindern, Intensivierung „clippen“, Fädeln im Vorstieg zur Vorbereitung Toprope am Fels, Klettertechnik.

Treffpunkt: 17:30 Uhr an der Kletterwand, Alternativtermin bei schlechtem Wetter: Do, 21.4. **Kosten:** für Mitglieder des TSV-Alpin kostenlos, **Infos:** bei Frank Altpeter ☎ 5790350

Sonntag, 24. April 2016

Bergsport Infotag

Mit Schnupperklettern

Wir bieten wieder jede Menge Touren für Erwachsene, Jugendliche, Kinder und Kleinkinder an. Mit Plakaten werden die anstehenden Touren vorgestellt, die jeweiligen Tourenleiter stehen für Detailfragen zur Verfügung. Außerdem darf geklettert werden!



Treffpunkt: 11:00 bis 16.00 Uhr an der Kletterwand, **Ausrüstung:** Kletterausrüstung oder Sportkleidung und Turnschuhe



Betreutes Klettern

Allershausen Südwand

Unter Aufsicht eines Übungsleiters kann an unserer Südwand von April bis Oktober (außer in den Ferien) geklettert werden. Bei Bedarf zeigen euch die Übungsleiter Tipps & Tricks. Schnuppern (einfach mal gesichert die Wand rauf) ist möglich. TSV-Alpin Mitglieder können Material ausleihen.



Kinder (8-12 Jahre)

jeden Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr
Betreuer: Frank Altpeter

Jugend (13-17 Jahre)

jeden Montag 17:30 – 18:30 Uhr
Betreuer: Georg Lugmeier

Erwachsene

Jeden Montag 18:30 – 19:30 Uhr
Betreuer: Georg Lugmeier

Kletterwand Öffnungszeiten

(ohne Betreuung)

Jeden Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr

Jeden Sonntag ab ca. 17:00 Uhr

April bis Oktober, außer in den Ferien.
Bei schlechtem Wetter kann es auch ausfallen.

Jeden Montag, 18:30 Uhr

Lauftreff für Einsteiger

Wegen der verlängerten Skigymnastiksaison startet die Laufgruppe erst ab Mai wieder jeden Montag um 18:30 Uhr am Kirchplatz. Laufanfänger sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Infos bei Andreas Lange ☎ 996570
oder E-Mail andreas.b.lange@t-online.de

Montag, Mittwoch, 18:30 Uhr

Lauftreff

Für geübte Läufer

Jetzt im Sommer wieder zweimal pro Woche der Lauftreff für geübte Läufer.

Laufdistanz und Laufstrecke bestimmen die am Treffpunkt versammelten Läufer und Läuferinnen.

Treffpunkt: montags und mittwochs 18:30 Uhr am Kirchplatz bei der Linde, **Infos:** bei Mona oder Max Raith ☎ 684080

☀ ☀ ☀ 5. bis 8. Mai 2016

Alpines Klettern am Gardasee

Klettersteige, Felsklettern, Mehrseillängen

Unsere Bergsteigersaison beginnt wieder in Riva am Gardasee. Der Termin im Mai hat sich bewährt. Wir wohnen wieder bei Marisa. Und ein Besuch der „Bar Roma“ versteht sich von selbst.



Abfahrt: Donnerstag 6:00 Uhr, **Rückkehr:** Sonntagabend, **Kosten:** Unterkunft inkl. Frühstück ca. 28 €/Tag, Fahrtkosten werden geteilt, **Info:** Klaus Pirron ☎ 0151-61473906.



☀ Montag, 23./30.Mai/6.Juni 2016

Kletterkurs - Toprope

Allershausen Südwand

Um an der Kletterwand der Mehrzweckhalle selbständig klettern zu können, empfiehlt sich ein Kurs. Dieser dauert 3 mal 90 Min. mit den Lehrinhalten: Knotenkunde, Sicherungsgeräte, deren Anwendung, Basics des Kletterns. Der Kurs ist auf 8 Teilnehmer begrenzt, Mitglieder haben Vorrang.

Kosten: für Mitglieder kostenlos, für Nichtmitglieder Kinder/Jugend 15 €, Erwachsene 30 €, die Kursgebühr ist am ersten Kurstag mitzubringen, **Ausrüstung:** bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe, **genügend Getränke!**

Treffpunkt: Kletterwand Mehrzweckhalle, jeweils 18.00 bis 19.30 Uhr. **Für Minderjährige muss die Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten vorliegen (download aus dem Internet TSV Alpin). Sie kann auch bei Kursbeginn unterschrieben werden.**

Anmeldung: Georg Lugmeier
☎ 0171-9426302

☀ Sonntag, 29. Mai 2016

Radltour Dachauer Land

Radltour mit Einkehr

In diesem Jahr erkunden wir die etwas hügeligere Dachauer Gegend. Wir radeln



über Kollbach und Vierkirchen Richtung Röhrmoos und erreichen bald

Mariabrunn. Im idyllisch gelegenen Waldbiergarten können wir uns dann für die Weiterfahrt stärken. Über Haimhausen, vorbei am schönen Schloss, fahren wir Richtung Fahrenzhausen und über den Amperkanal nach Allershausen.

Charakter: Hügelige Radltour, ca. 50 km
Abfahrt: 9:30 Uhr am Glonnparkplatz **Anmeldung** bei Theresia Kopp ☎ 9546 bis spätestens 26. Mai 2016

☀ Sonntag, 05. Juni 2016

Berg und Bahn

Eltern-Kind-Wanderung für Kinder ab 3 Jahre (mit Trage ab 1 Jahr)

Diesmal erfolgt die Anreise staufrei mit S-Bahn und BOB nach Bayrischzell. Vom Bahnhof weg wandern wir gleich bergauf mit tollen Stops bei einem Wasserfall, Aussichtsturm und vor allem am Wasserspielplatz. Ziel unserer Wanderung ist das schön gelegene Bergcafe Sighof mit Biergarten und Wendelsteinblick. Die Kinder können sich am Spielplatz mit Original-Gondel austoben.

Charakter: ca. 200 Höhenmeter auf kleinen Wanderpfaden für Kinder ab 3 Jahren, kleinere Kinder in der Kraxe, **Treffpunkt:** um 8.20 Uhr am Bahnhof in Eching, **Kosten:** Bayernticket ca. 10 €/Erw., Kinder frei. **Anmeldung:** bei Simone Zeiler ☎ 991605, simone.zeiler@web.de



Samstag, 11. Juni 2016

Wildalpjoch (1720m)

Barfußwanderung



Wir steigen barfuß vom Sudelfeld auf über die Lacheralm bis zum Wildalpjoch (700 Hm , ca. 2 Std.). Auf gleichem Weg kehren wir auch wieder zurück .

Abfahrt: 7:00 Uhr mit Privat-PKW, **Ausrüstung:** Sicherheitshalber nehmen wir Turnschuhe oder leichte Wanderschuhe mit, **Anmeldung:** Franz Schedlbauer ☎ 8680



Sonntag, 19. Juni 2016

Seekarkreuz (1601m)

Leichte Bergtour

Das Seekarkreuz ist neben dem Brauneck wohl die beliebteste Wanderung über dem Örtchen Lenggries im Tölzer Tal, im Winter und Sommer. Dementsprechend oft ist die Route begangen und man sollte früh aufbrechen, um die Stille des durchwegs schönen Weges genießen zu können. Wir steigen vom Parkplatz Hohenburg über den Grasleitensteig zur Lenggrieser Hütte auf und erreichen von dort den Gipfel des Seekarkreuzes. Der Abstieg führt zunächst wieder zur Lenggrieser Hütte zurück und von dort über den Sulzbachsteig zurück zum Ausgangspunkt.

Abfahrt: 6:30 Uhr am Glonnparkplatz, mit Gemeindebus oder Privat-PKWs, **Charakter:** leichte Bergwanderung, 900 Hm Auf- und Abstieg, ca. 12km, **Gehzeit:** gesamt ca. 4,5 Std., Aufstieg 2,5 Std., Abstieg 2 Std., **Ausrüstung:** Bergschuhe und der Witte- rung entsprechende Kleidung, Getränke, **Anmeldung** bei Manfred Bergbauer ☎ 0171-2302252 oder 089/968528



Sonntag, 26. Juni 2016

Klettern Schönhofen

Klettern im Jura

Wie jedes Jahr, wollen wir wieder an den echten Fels. Westlich von Regensburg im Labertal finden sich ausreichend Routen für alle Vorlieben.



Abfahrt: 9:00 Uhr mit Fahrgemeinschaften, **Ausrüstung:** Kletterschuhe, Helm (kann ausgeliehen werden), Gurt, Brotzeit und Getränke, Sicherungsmaterial, **Anmeldung** bei Michael Pongratz ☎ 675123



☀️ Freitag-Sonntag, 1.-3. Juli 2016

Bergwochenende der Alpinzwerge

Brixen im Thale

Unsere Unterkunft liegt am Ortsrand von Brixen im Thale. Es ist ein Selbstversorgerhaus des DAV mit gemütlichen Zimmern. Von dort aus machen wir an beiden Tagen schöne Bergwanderungen. Danach ist ausreichend Zeit zum Austoben auf der hauseigenen Spielwiese mit Trampolin.



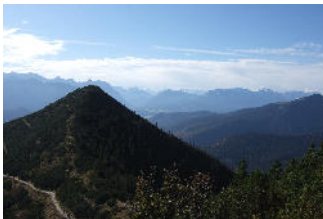
Unterkunft: Ski- und Bergheim Brixen im Thale, **Abfahrt:** Freitagnachmittag mit Privat-Pkws, **Kosten:** Übernachtung 21 € für Erw., 6 € bzw. 12 € für Kinder – DAV-Mitglieder günstiger. **Charakter:** für Kinder ab 3 Jahre, kleinere Kinder in der Kraxe, **Anmeldung: bis 12. Mai 2016** bei Simone Zeiler ☎ 991605, simone.zeiler@web.de

☀️ ☀️ ☀️ Samstag, 9. Juli 2016

Herzogstand-Heimgarten

Schöne Gratwanderung für sportliche Familien

Bevor wir am Walchensee unsere Tour starten, haben wir



die Möglichkeit unser Transportmittel (Herzogstandbahn) zu besichtigen. Oben angekommen, verlassen wir bald

den Trubel um das Herzogstandhaus und gelangen über den Herzogstand (1731m) zur großartigen Gratwanderung hinüber zum Heimgarten (1790m). Einkehr an der Heimgartenhütte mit tollem Ausblick. Im Abstieg geht es über die Ohlstädter Alm (1423m), am Rotwandkopf vorbei über einen waldschattigen Steig zum Dorf Walchensee und zum Ausgangsort zurück.

Abfahrt: 6:45 Uhr am Glonnparkplatz, mit Gemeindebus oder Privat-PKWs, **Charakter:** Bergwanderung auf z. T. ausgesetztem Steig mit Seilversicherung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich, für berg- erfahrende Familien mit Kindern ab 10 Jahre, **Ausrüstung:** Bergschuhe und der Witte- rung entsprechende Kleidung, Getränke, **Anmeldung** bei Frank Altpeter ☎ 5790350

So. 10. Juli 2016

Wasserski - Wakeboard

in Geisenfeld

Mal im Sommer auf Brettern stehen: bei hoffentlich schönem Sommerwetter möchten wir die Wasserski- und Wakeboardanlage in Geisenfeld ausprobieren.

Abfahrt: vom Glonnparkplatz, mit Privat-Pkws oder Gemeindebus, **Ausrüstung:** Badesachen, Brotzeit, Getränk (Gastronomie vor Ort), **Kosten:** Schnupperstunde/Anfängerkurs: Erwachsene ca. 23€ / Jugendliche ca. 19€ + Leihmaterial, **Anmeldung:** bei Florian Kopp ☎ 0170-8034270

Detaillierte Infos zu Abfahrtszeit und Kosten bei Anmeldung!



15. - 16. Juli 2016

Kufsteiner Klettersteig

Sportklettersteig

Vom Parkplatz
Kaisertal bei
Kufstein erfolgt
der Aufstieg ca.

2,5 Std zum
Anton Karg-

Haus (829 m) im Hinterbärenbad mit
Nächtigung. Am nächsten Tag Aufstieg
ca. 2 Std. auf 1600m zum Einstieg.

Über den Kufsteiner Klettersteig D
(meist A, B und C/D) auf das Untere
Gamskarköpfel (1975m) in ca. 2,5 Std.
Danach zurück nach Kufstein in ca. 4,5
Std.



Abfahrt: Freitag, 14.00 Uhr am Glonnpark-
platz, **Charakter:** mäßig schwieriger bis
schwieriger Sportklettersteig, **Ausrüstung:**
Klettersteigset, Kletterhelm (kann ausgelie-
hen werden), **Anmeldung** bei Franz
Schedlbauer ☎ 8680



Fr. 22. - So. 24. Juli 2016

Großvenediger (3674m)

Hochtour



Der Großvenediger ist einer der Eisrie-
sen in unserer Nachbarschaft. Tech-
nisch einfach, konditionell anspruchs-
voll. 1. Tag: Anreise, Anstieg zur
Kürsinger Hütte, vorbereitende Übun-
gen, 2. Tag: Großvenediger, 3. Tag:

Keeskogel (lohnende Blockkletterei),
Heimfahrt.

Abfahrt: Freitag 6:00 Uhr, **Charakter:** lan-
ge, mäßig schwierige Hochtour mit Glet-
scherbegehung, bedingt durch die Höhe
gute Kondition erforderlich, **Ausrüstung:**
warme Kleidung, feste Bergschuhe, gute
Sonnenbrille. Steigeisen, Seil und Kletter-
geschirr kann ausgeliehen werden **Materi-
alausgabe:** Mo. 18. Juli 18:30 Uhr an der
Kletterwand, **Teilnehmer:** max. 10, **Anmel-
dung:** Hans Lugmeier ☎ 8274



Sonntag, 24. Juli 2016

Höhlenabenteuer im Altmühltal

für Kinder ab 3 Jahre (mit Trage ab 1 Jahr)

Wir fahren mal nicht in
die Berge, sondern ins
nahe gelegene Altmühl-
tal. Nach einer kurzen



Wanderung erleben wir eine begehbare
echte Höhle. **Taschen-/Stirnlampen
nicht vergessen!**

Abfahrt: 10:00 Uhr mit Privat-Pkws

Charakter: Kinder ab 3 Jahre, kleinere
Kinder in der Kraxe,

Anmeldung: bei Simone Zeiler, ☎ 991605,
simone.zeiler@web.de



Jubiläumstour

20 Jahre

Ski- & Bergsport im TSV

Allerhausen



20. bis 21. August 2016
Brauneck / Stie Alm

Die Einladung zu unserer Jubiläumstour habt ihr bereits bekommen und euch hoffentlich schon angemeldet. Hier nochmals die wichtigsten Infos.

Um allen Alters- und Interessengruppen der Alpin-Mitglieder gerecht zu werden, haben wir uns fürs Brauneck entschieden. Per Bergbahn oder zu Fuß über verschiedene Aufstiegsrouten gelangt man auf den Gipfel, etwas zurückversetzt liegt die Stie Alm. Dort kann man entweder die schöne Aussicht auf der Terrasse genießen oder zu einem der schönen Höhen- und Panoramawege aufbrechen.

Für Kletterer gibt's ausreichend Kletterrouten und für die ganz Kleinen einen schönen Spielplatz.

Der Bus bringt uns an die Talstation der Bergbahn bzw. an die Ausgangspunkte der diversen Aufstiegsrouten.

Das Rahmenprogramm ist noch in Arbeit, lasst Euch überraschen!

Abfahrt: Samstag 7:00 Uhr am Glonnparkplatz, **Rückkehr:** Sonntagnachmittag, **Kosten:** Unterkunft im Lager 40 € für Erwachsene, 30 € für Kinder (3 – 10 Jahre), im Zimmer 45 € für Erwachsene. Alle Preise beinhalten Übernachtung mit Halbpension. **Die Kosten für die Busfahrt übernimmt der TSV-Alpin!**

Leihmaterialausgabe für Kletterer: am Do, 18. Aug., 19.00 Uhr an der Kletterwand

Anmeldeschluss: 31. Mai 2016, Anmeldung bei Rupert Schulz ☎ 08133/92777, schulz-rupert@t-online.de. Anmeldung möglichst per Mail unter Angabe einer Tel-Nr. für Rückfragen und Wunsch bzgl. Unterbringung (Zimmer, Lager).

Die Anmeldung ist verbindlich. Mit der Anmeldung werden pro Erw. 40 € und pro Kind 30 € an Übernachtungskosten fällig und sind innerhalb einer Woche auf folgendes Konto zu überweisen: **TSV Allershausen, IBAN:** DE48 7016 9614 0000 4033 00, **Verwendungszweck: Jubiläumstour**
Die zusätzlichen 5 € bei Übernachtung im Zimmer werden nach Erstellung des Zimmerplans separat kassiert.



Fr. 2. – So. 4. Sept. 2016

Rosengarten – Molignon

Klettersteige in den Dolomiten

Über das Tschamintal und das Bärenloch (A) werden wir zur Tiereralphütte aufsteigen (ggf. über Maximilianssteig, B) um von dort aus den Laurenzsteig im Molignon (C/D) zu begehen. Über Antermojasee und den Kesselkogel erreichen wir die Vajoletthütte. Am Schlußtag laufen wir über das Gartl zum Fuß der Vajolettürme empor, und klettern über die Santnerpassferrata (B) weiter zur Rosengartenhütte. Abstieg oder Liffahrt zur Frommeralm. Gehzeiten ca. 4 bis 7 Std. pro Tag.



Abfahrt: Freitag 6:00 Uhr, **Rückkehr:** Sonntagabend, **Ausrüstung:** Selbstsicherung, Kletterhelm, Klettersteighandschuhe, **Teilnehmer:** max. 12, **Anmeldung: bis 1. Mai 2016** bei Edgar Hoisl, ☎ 993576, efolhoisl@t-online.de, **Vorbesprechung und Materialausgabe:** am Di, 30. Aug. um 19:00 Uhr an der Kletterwand (bei Regen im Foyer der MZH).



So., 11. September 2016

Kranzhorn (1365m)

Eltern-Kind-Wanderung

Wir fahren mit dem Auto zu einem hochgelegenen Parkplatz und steigen über steile Wald- und Wiesenpfade auf zum Kranzhorn. Die Kleinen bleiben beim Spielplatz und Streichelgehege der Kranzhornalm. Die Großen erklimmen den exponierten Gipfel mit deutschem und österreichischem Gipfelkreuz und Tiefblick ins Inntal.



Abfahrt: 8:00 Uhr, privat PKW, **Charakter:** Aufstieg 330 bzw. 470 Hm, für erfahrene Alpinzwerge und Kraxenkinder, **Anmeldung:** bei Simone Zeiler, ☎ 991605, simone.zeiler@web.de

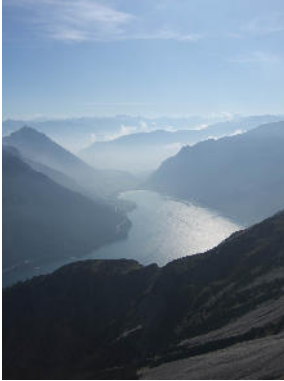


Sonntag, 18. Sept. 2016

Seeberg-/Seekarspitze

Lange Bergtour

Eine Traumtour! Eine fantastische Überschreitung zweier Gipfel direkt über dem Achensee (929m). Das Panorama könnte schöner nicht sein: Bayeri-



sche Voralpen, Rofan, Karwendel, Kaisergebirge, der Alpenhauptkamm und unten der Achensee. Herrliche, mittelschwere Bergtour für trittsichere, schwindelfreie Geher, jedoch ohne nennenswerte technische Schwierigkeiten. Vom Startpunkt in Achenkirch geht's über 1300m auf und ab bis Pertisau, und von dort per Schiff zurück.

Abfahrt: 6:30 Uhr mit Privat-PKWs, **Gehzeit:** 8 Std. für An- und Abstieg, **Ausrüstung:** Bergschuhe, Getränke und Brotzeit, evtl. Badekleidung, **Anmeldung:** Klaus Pirron ☎ 0151-61473906, klauspirron@yahoo.de



Sonntag, 25. Sept. 2016

Klettern Konstein

Klettern im Altmühltal

Zum Saisonabschluss gehen wir nochmal zum Klettern an den Fels.

Abfahrt: 9:00 Uhr mit Fahrgemeinschaften, **Ausrüstung:** Kletterschuhe, Helm (kann ausgeliehen werden), Gurt, Brotzeit und Getränke, Sicherungsmaterial (Seil, Karabiner, Exxen, ..) soweit vorhanden mitbringen. **Anmeldung:** bei Michael Pongratz ☎ 675123

Montag, 10. Oktober 2016

Beginn der Skigymnastik


Topfit mit Uschi Popp

Jeden Montag, ab 20:00 Uhr in der Schulturnhalle. Anschließend Erfahrungsaustausch bei elektrolytischen Getränken.





Schwierigkeitsbewertung


Für Wandern, Hochtour, Klettersteige und Klettern

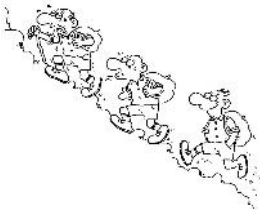
 sehr leicht.

Für alle Einsteiger geeignet. Breite und einfache Wege, keine besonderen konditionellen Anforderungen.

 leicht. Einfache Tour im sicheren Gelände. Bei regelmäßiger einfacher sportliche Betätigung (Walking, Skigymnastik, Laufen, ..) hat man ausreichend Kondition.

 mittelschwer. Für sportlich Aktive mit guter Kondition, Trittsicherheit und etwas Erfahrungen.

 anspruchsvoll. Die Touren für Abenteurer. Sehr gute Kondition und die entsprechenden Technik wird vorausgesetzt.



Für alle Touren gilt:

- Treffpunkt ist der Parkplatz an der Glonnbrücke (gegenüber Fa. Boos)
- Fahrt mit privaten Pkws oder mit dem Gemeindebus
- Anmeldung erfolgt bis zwei Wochen vor der Tour und ist verbindlich.
- Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt

TSV-Alpin im Internet

Unter der Internetadresse [www.tsv-**allershausen.de**](http://www.tsv-allershausen.de), **TSVALPIN** findet man neben diesem Programm Hinweise auf aktuelle Veranstaltungen und Termine der Abteilung.

Bergvagabund

ist eine Informationsschrift für die Mitglieder des TSV Alpin im TSV Allershausen e.V.
Redaktion: Mona Raith

www.tsv-allershausen.de
