



☀️☀️ **Montag, 7. Oktober 2019**

Beginn der Skigymnastik

Topfit mit Uschi Popp

Jeden Montag, ab 20:00 Uhr in der Schulturnhalle. Anschließend Erfahrungsaustausch bei elektrolytischen Getränken.

Schwierigkeitsbewertung

Für Wandern, Hochtour, Klettersteige und Klettern

☀️ sehr leicht.

Für alle Einsteiger geeignet. Breite und einfache Wege, keine besonderen konditionellen Anforderungen.

☀️☀️ leicht.

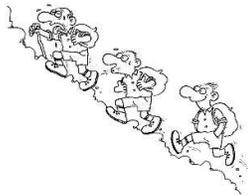
Einfache Tour im sicheren Gelände. Bei regelmäßiger einfacher sportliche Betätigung (Walking, Skigymnastik, Laufen, ..) hat man ausreichend Kondition.

☀️☀️☀️ mittelschwer.

Für sportlich Aktive mit guter Kondition, Trittsicherheit und etwas Erfahrungen.

☀️☀️☀️☀️ anspruchsvoll.

Die Touren für Abenteurer. Sehr gute Kondition und die entsprechende Technik wird vorausgesetzt.



Für alle Touren gilt:

- Treffpunkt ist der Parkplatz an der Glonnbrücke (gegenüber Fa. Boos)
- Fahrt mit privaten Pkws oder mit dem Gemeindebus
- Anmeldung erfolgt bis zum genannten Datum und ist verbindlich.
- Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt



im Internet

Unter der Internetadresse www.tsv-allershausen.de, **TSVALPIN** findet man neben diesem Programm Hinweise auf aktuelle Veranstaltungen und Termine der Abteilung.

Bergvagabund

ist eine Informationsschrift für die Mitglieder des TSV Alpin im TSV Allershausen e.V.
Redaktion: Mona Raith

www.tsv-allershausen.de

Bergvagabund

TSV Alpin, Ski- & Bergsport im TSV Allershausen

Ausgabe 43

Sommer 2019



Kontakte: Rupert Schulz, Abteilungsleiter ☎ 08133 / 92777 – Simone Zeiler, Stellvertreterin ☎ 991605 – Andrea Ettl, Kassiererin ☎ 7460 – Mona Raith, Schriftführerin ☎ 684080 – Franz Schedlbauer, Sportwart ☎ 8680 - Florian Kopp, Skikurse ☎ 0170 8034270 – Frank Altpeter, Klettern ☎ 0173 8348810

www.tsv-allershausen.de – TSV-Alpin



Termine

Montag, 18:30 Uhr	Lauftreffs
Montag, 17.30 – 18.30	Klettern 13-17 J.
Montag, 18:30 – 19.30	Klettern Erw.
Dienstag, 17.00 – 18.00	Klettern Kinder Einsteiger
Mittwoch, 18.00 Uhr	Radltreff
Mittwoch, 18.30 Uhr	Lauftreff
Donnerst., 17.00 – 18.00	Klettern Kinder Einsteiger
Donnerst., 18.00 – 19.00	Klettern Kinder Fortgeschrittene

So, 5. Mai 19 **Bergsport Infotag an der Kletterwand**

Touren

9. - 12 Mai 19	Klettern Gardasee
So, 12. Mai 19	Steil rauf – rasant runter
So, 19. Mai 19	Radltour mit Einkehr
So, 23. Juni 19	Barfußwanderung
So, 30. Juni 19	Bergtour Steinernes Tor
So, 7. Juli 19	Höhenweg f. Alpinzwerge
So., 14. Juli 19	Klettern Kötzing
30.8. - 2.9. 19	Klettersteige Dolomiten
Sa, 21. Sep 19	Höhenglücksteig
28. – 29. Sep 19	Alpine Tour f. Alpinzwerge
28. – 29. Sep 19	2-Tages-Bergtour Säuleck
So, 13. Okt 19	Klettersteige im Rofan

Kletterkurse (Toprope)

Nach Bedarf	Kletterkurs Eltern/Kind
Nach Bedarf	Kletterkurs Erwachsene und Kinder ab 14 Jahre

Liebe Bergfreunde,

wir wünschen Euch viel Spaß mit unserem neuen Sommerprogramm. Es ist sicher wieder für jeden etwas dabei!

Euer Abteilungsleiter Rupert Schulz sowie Eure Abteilungsführung

T-Shirts für TSV Alpin-Kinder

Wie schon für Erwachsene, kann für Mitglieds-kinder bis 12 Jahre ein T-Shirt mit TSV-Alpin-Logo bestellt werden. Bei Redaktionsschluss standen verfügbare Farben und Größen noch nicht fest.



Unkostenbeitrag: 5 € pro T-Shirt.

Info und Bestellung bei Simone Zeiler ☎ 991605, simone.zeiler@web.de.

☀☀☀ Sa – So, 28./29. Sep 2019

Alpine Tour für Alpinzwerge

Erlebniswochenende im Wilden Kaiser

Am ersten Tag geht es von der Wochenbrunner Alm über die Gaudeamushütte durch das Klamm. Dort gibt's als erste Herausforderung einige ausgesetzte Stellen und eine Leiter. Wir übernachten in der schön gelegenen Gruttenhütte. Am zweiten Tag wandern wir über den Jubiläumssteig (Klettersteig A/B) wieder zurück. Die Tour hat zwei kurze Etappen und ist für Klettersteiganfänger gut geeignet.

Abfahrt: 9.00 Uhr mit Privat-PKWs, **Charakter:** Nur für erfahrene, trittsichere und schwindelfreie Alpinzwerge und Eltern! Das Gepäck und die Ausrüstung muss an beiden Tagen getragen werden. Klettersteigausrüstung kann vom TSV Alpin ausgeliehen werden, **Anmeldung:** Simone Zeiler ☎ 991605, simone.zeiler@web.de

☀☀☀ Sa - So, 28./29. Sep 2019

Säuleck (3086 m)

2-Tages-Bergtour in der Ankogelgruppe

Von Mallnitz aus steigen wir am Samstag in ca. 4 Std. (1100 Hm) zum Arthur-von-Schmid-Haus (2281m), das recht malerisch an dem Dösener See liegt. Am Sonntag steigen wir in ca. 2,5 Std. auf den Gipfel des Säulecks. Anschließend folgt ein langer Rückweg auf gleichem Weg nach Mallnitz (ca. 4,5 – 5 Std.).

Abfahrt: 6:00 Uhr mit Privat-PKWs, **Charakter:** relativ unschwierig, aber gute Kondition erforderlich, **Anmeldung bei** Franz Schedlbauer ☎ 8680 bis 20. Juli 2019.

☀☀ Sonntag, 13. Okt 2019

Klettersteige im Rofan

Klettersteige, Klettern, Wandern für jedes Niveau

Unser Ziel ist der Klettersteig an der Haidachstellwand (2192 m), Schwierigkeitsgrad B/C. Der Steig ist ideal für Einsteiger, aber auch für Kinder sehr gut geeignet. Einweisung für Neulinge, Begleitung und Ausrüstung erfolgt durch den TSV Alpin.

Ausgangspunkt ist die Talstation der Rofanseilbahn. Auffahrt mit der Seilbahn, Zustieg ab Bergstation Rofanseilbahn bis zur Gruberscharte in ca. 1 Std. Klettersteig im Aufstieg ca. 1,5 Std. (120 Hm). Abstieg zurück zur Seilbahnstation und Einkehr in der Erfurter Hütte.

Alternativ zum Klettersteig bieten sich diverse Touren (nicht vom TSV Alpin geführt!), z.B. anspruchsvolle Tagestour auf die Hochiss (2299 m), Klettersteige bis zum Schwierigkeitsgrad (C/D) oder Kletterrouten an den Kalkwänden des Rofan. Für die weniger Sportlichen gibt's Wanderungen oder eine Terrasse mit traumhaftem Ausblick und gutem Essen.

Abfahrt: 6.30 Uhr am Glonnparkplatz mit Gemeindebus oder Privat-PKWs, **Rückkehr:** Sonntagabend, **Charakter:** Einsteiger-Klettersteig für Kinder ab 14 Jahre geeignet, **Ausrüstung:** Klettergurt, Selbstsicherung, Kletterhelm, kann beim TSV Alpin ausgeliehen werden, **Kosten:** für Seilbahn 13 € f. Kinder, 21,50 € f. Erw., **Teilnehmer:** max. 6 Klettersteigneulinge (frühzeitig anmelden!), **Anmeldung bei** Rupert Schulz, schulz-rupert@t-online.de.

Vorbesprechung und Materialausgabe: am Do 18 Uhr an der Kletterwand (bei Regen im Foyer der MZH). Für Klettersteigteilnehmer ist diese Vorbesprechung Pflicht!



☀☀☀ Sonntag, 14. Juli 2019

Klettern in Kötzing

Felsklettergarten im oberen Bayerischen Wald

Abfahrt: 7:30 Uhr mit Fahrgemeinschaften, **Charakter:** Schwierigkeitsgrad 4-6, ca. 1h Zustieg, **Ausrüstung:** Kletterschuhe, Helm (kann ausgeliehen werden), Gurt, Brotzeit und Getränke, Sicherungsmaterial, **Anmeldung** bei Michael Pongratz ☎ 0157 31097659

☀☀☀ Fr, 30. Aug - Mo, 2. Sep 2019

Klettersteige Dolomiten

Sorapisrunde

Nach der im letzten Jahr erfolgten witterungsbedingten Absage, versuchen wir es in diesem Jahr erneut, vier Tage in den Dolomiten zu verbringen. Zwei vollen Tagen, an denen wir über die Klettersteige Berti (C), Vandelli (B/C) und den Sentiero Minazio (A) die Felsenburg der Sorapis durchsteigen, stehen die An- und Abreisetage gegenüber, an denen wir noch kleinere Klettersteige begehen können. Übernachten werden wir auf dem Rifugio Vandelli am gleichnamigen See (Tag 1 und 3) sowie auf dem Rif. San Marco (Tag 2). In knapp 2 Std. werden wir am Freitag die Vandellihütte erreichen. Für die Sorapisdurchquerung werden wir am Samstag ca. 7 Std. und am Sonntag etwa 8 Std. reine Gehzeit benötigen.

Abfahrt: Freitag, 6:00 Uhr, **Rückkehr:** Montag abends, **Ausrüstung:** Selbstsicherung, Kletterhelm, Klettersteighandschuhe, Stirnlampe, **Teilnehmer:** max. 12, **Anmeldung bis 15. Mai 2019** bei Edgar Hoisl ☎ 993576 oder efolhoisl@t-online.de,

Vorbereitung und Materialausgabe: am Mi, 28.8., 20 Uhr an der Kletterwand (bei Reggen im Foyer der MZH)



☀☀☀☀ Samstag, 21. Sep 2019

Höhenglücksteig

Klettersteig für Sportliche

Sportlicher Klettersteig mit Gehpassagen, die Klettersteigpassagen können auch „umwandert“ werden. Mäßig schwierig bis schwierig, dritter Abschnitt sehr schwierig; insgesamt über 300 m Fels-Querung am Stahlseil durch steile, z. T. senkrechte und tritthlose Wände, stellenweise sparsamst gesetzte Trittschiffe. Dauer ca. 3 Std mit anschließender Einkehr

Anfahrt: ca. 1,5h, **Abfahrt:** 7:00 Uhr mit Gemeindebus, **Ausrüstung:** komplettes Klettersteigset, Rastschlinge, **Anmeldung:** Frank Altpeter , ☎ 0173 8348810



☀ Jeden Montag, 18:30 Uhr

Laufftreff für Einsteiger

Laufanfänger sind herzlich willkommen

Treffpunkt: am Kirchplatz, **Info bei** Rudi Sagerer ☎ 0151 67442945

☀☀ Jeden Mo + Mi, 18:30 Uhr

Laufftreff

Für geübte Läufer

Treffpunkt: am Kirchplatz **Info bei** Mona oder Max Raith ☎ 684080

☀☀ Jeden Mittwoch, 18:00 Uhr

Radltreff

für Touren- u. Mountainbiker o. Rennradler

Terminkoordination erfolgt über WhatsApp-Gruppe.



Treffpunkt: am Kirchplatz, **Info bei** Franz Schedlbauer ☎ 8680

Betreutes Klettern

Allershausen Südwand

Unter Aufsicht eines Übungsleiters kann an unserer Südwand geklettert werden. Schnupperklettern ist möglich. TSV-Alpin Mitglieder können Material ausleihen.

Info: Frank Altpeter , ☎ 0173 8348810

Kinder (8-12 Jahre), Einsteiger jeden Dienstag 17:00 – 18:00 Uhr Betreuer: Frank Altpeter

Kinder (8-12 Jahre), Einsteiger jeden Donnerstag 17:00 – 18:00 Uhr Betreuer: Frank Altpeter/ Benno Schedlbauer

Kinder (8-12 Jahre), Fortgeschrittene jeden Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr Betreuer: Benno Schedlbauer

Jugend (13-17 Jahre) jeden Montag 17:30 – 18:30 Uhr Betreuer: Georg Lugmeier

Erwachsene Jeden Montag 18:30 – 19:30 Uhr Betreuer: Georg Lugmeier

Alle Termine an der Kletterwand gelten von April bis Oktober, außer in den Ferien. Bei schlechtem Wetter kann es auch ausfallen.

Kletterkurse - Toprope

an der Allershausener Südwand

Bei Bedarf findet auch wieder ein Kletterkurs für Kinder und Erwachsene statt bzw. ein Kletterkurs Eltern/Kind.



Interessenten melden sich bitte beim Betreuten Klettern zu o.g. Zeiten beim jeweiligen Kletterwandbetreuer.



☀️ Sonntag, 5. Mai 2019

Bergsport Infotag

Mit Schnupperklettern

Mit Plakaten werden die anstehenden Touren vorgestellt, die jeweiligen Tourenleiter stehen für Fragen zur Verfügung. Außerdem darf geklettert werden!

Treffpunkt: 13:00 bis 16:00 Uhr an der Kletterwand, **Ausrüstung:** Kletterausrüstung oder Sportkleidung und Turnschuhe



☀️☀️☀️ Do - So, 9. – 12. Mai 2019

Alpines Klettern am Gardasee

Wandern, Klettersteige, Felsklettern

Wie jedes Jahr geht's zum Saisonauftakt zum Wandern, Klettern und Klettersteigen nach Riva am Gardasee.



Abfahrt: Donnerstag 6:00 Uhr, **Rückkehr:** Sonntagabend, **Anmeldung und Infos bei** Max Raith ☎ 0172 8393115

☀️ Sonntag, 12. Mai 2019

Steil rauf und rasant runter

Kolbensattel mit Sommerrodelbahn

Zur Saisoneneröffnung geht's zum Kolbensattel. Von Oberammergau aus steigen wir auf einem Waldpfad 450 Hm steil hoch zum Kolbensattel (1270 m). Dort werden wir an der Kolbensattelhütte für alle Mühen entlohnt. Die Eltern erholen sich auf der sonnigen Terrasse und auf die Kinder wartet ein riesiger Spielplatz. Runter geht's dann mit dem „Alpine Coaster“.



Abfahrt: 8.00 Uhr mit Privat-PKWs, **Charakter:** für Kinder ab 5 Jahre (kleinere Kinder in der Kraxe), **Kosten:** 8,50 € Erwachsene, 6 € Kinder für den Alpine Coaster, **Anmeldung:** Simone Zeiler ☎ 991605, simone.zeiler@web.de.

☀️ Sonntag, 19. Mai 2019

Radltour mit Einkehr

Längere Radltour im Umland

Bei unserer Radltour erkunden wir in diesem Jahr den südöstlichen Landkreis Freising.

Los geht's ab Allershausen über Kranzberg, Haxthausen ins Eittinger Moos und über den Freisinger Buckl Richtung Oberhummel, wo wir voraussichtlich Mittagspause machen werden.



Zurück radeln wir dann über Jaibling und Tüntenhausen nach Allerhausen. Die Tour hat eine Länge von ca. 60 km und wir versuchen, soweit wie möglich über befestigte Straßen zu fahren, sodass man mit jedem Fahrrad mitfahren kann.

Abfahrt: 9:30 Uhr am Glonnparkplatz **Anmeldung** bei Theresia Kopp ☎ 9546 bis spätestens 16. Mai 2019

☀️ Sonntag, 23. Juni 2019

Heuberg (1338 m)

Barfußwanderung



Wir starten beim Gasthof Duftbräu und steigen über die Daffnerwaldalm zum Gipfel des Heubergs bei Nussdorf. Mit Schuhen kann man auch noch die Wasserwand (1367 m) mitnehmen. Anfangs und am Schluss braucht man kurz die Schuhe (Gehzeit ca. 4 Std., 540 Hm). Es darf natürlich auch mit Schuhen mitgewandert werden!

Abfahrt: 7:15 Uhr mit Privat-PKWs, **Ausrüstung:** leichte Wanderschuhe oder Turnschuhe, **Anmeldung:** Franz Schedlbauer ☎ 8680

☀️☀️ Sonntag, 30. Juni 2019

Steinernes Tor (1962 m)

Bergtour für Erwachsene und sportliche Familien

Wir überschreiten mit Aufstieg über die Kotalmen das „Steinerne Tor“. Start ist am Parkplatz „Klettergarten Achensee“ (ca. 950 m) gegenüber der Schiffsanlegestelle. Auf schönen Wald- und Forstwegen genießen wir beim Aufstieg den Blick z.B. Richtung Seekar Spitze und steigen in ca. 3 Std. bis zum „Steinernen Tor“ auf. Der Abstieg erfolgt zur Dalfazalm, wo wir auch einkehren. Abstieg dann weiter nach Maurach. Dort nehmen wir den Wanderbus (ca. 2 €) wieder zurück zum Parkplatz.

Abfahrt: 6:30 Uhr mit Privat-PKWs, **Charakter:** längere Bergwanderung für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 8 Jahre, Gehzeit ohne Einkehr ca. 6 Std., **Anmeldung** bei Rupert Schulz ☎ 08133/92777 bis 16. Juni 19.

☀️ Sonntag, 7. Juli 2019

Höhenweg auf dem Brauneck

Wanderung für Alpinzwerge

Wir fahren mit der Gondel hoch zum Brauneck. Von dort aus wandern wir über den schönen Höhenweg und mehrere Gipfel. Auf dem Rückweg gibt es mehrere schöne Hütten zur Einkehr.

Abfahrt: 8:00 Uhr mit Privat-PKWs, **Charakter:** für Kinder ab 5 Jahre (kleinere Kinder in der Kraxe), **Kosten:** 48 € für die Familienkarte der Brauneckbahn, **Anmeldung** bei Simone Zeiler ☎ 991605, simone.zeiler@web.de.