

BERGVAGABUND

Winter
2023/24
Ausgabe 51

Programm



Touren

Sa, 2. Dez 23	Christkindlmarkt
Sa, 16. Dez 23	Hals- und Beinbruch!
Fr, 29. Dez 23	Bergtour zum Jahresende
Sa, 6. Jan 24	Dreikönigswanderung
5.- 7. Jan 24	Familien-Skifahrt Fügen
So, 21. Jan 24	Tagesskifahrten mit Kinder- und Jugend- Skikurs
So, 25. Feb 24	
Sa, 17 Feb 24	Skifahrt mit Après-Ski
So, 18. Feb 24	Wanderung Amperauen
Sa, 6 April 24	Kulturwanderung Polling
Sa, 20. April 24	Vogelstimmenwanderung

Termine

Montag, 17:30 Uhr	Bouldern
Montag, 20:00 Uhr	Body Power
Mittwoch, 18:00 Uhr	Lauffreff
Mittwoch, 18:00 Uhr	Nordic Walking
Donnerstag, 18:00 Uhr	Bouldern
Freitag, 18:30 Uhr	Spinning

Ausblick

ab Mai 24	Deutsches Sportabzeichen
16. - 19. Mai 24	Klettern am Gardasee
1. - 4. Sept 24	Klettersteige Brenta

Bergvagabund

Eine Informationsschrift für die Mitglieder des TSV Alpin, der Abteilung für Ski- & Bergsport des TSV Allershausen.
Redaktion: Mona Raith

Onlineversion auf www.tsv-allershausen.de/Alpin

Kontakte:

Simone Zeiler
Abteilungsleiterin
☎ 991605

Peter Maier
Stellvertreter
☎ 0176 63333817

Andrea Ettl
Kassiererin
☎ 68189

Mona Raith
Schriftführerin
☎ 0171 4751405

Klettern
Matthias Meiler
☎ 0170 3147138

Skikurse
Florian Kopp
☎ 0170 8034270

Timo Eckardt
☎ 0170 8550736

☀️ Jeden Montag, 20:00 Uhr

Body Power

vormals Skigymnastik

Von Oktober bis März (außer in den Schulferien) trainieren wir wöchentlich in der Schulturnhalle abwechselnd mit einer unserer Übungsleiterinnen, die mit ihrem individuellen Stil und unterschiedlichsten Übungen wirklich jeden Muskel trainieren - die pure Body Power. So sind wir für jede Sportart im Winter und kommenden Frühling gerüstet!

Keine Anmeldung erforderlich.

Info bei Mona Raith ☎ 0171 4751405

☀️ ☀️ Jeden Mittwoch, 18:00 Uhr

Lauftreff

Für geübte Läufer

Im Winter geht's zumindest einmal in der Woche raus an die frische Luft, ausgerüstet mit wetterfester Kleidung und vor allem guter Beleuchtung. Terminkoordination erfolgt über WhatsApp-Gruppe.

Treffpunkt: am Kirchplatz

Info und Anmeldung zur Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe bei Mona Raith ☎ 0171 4751405

☀️ Jeden Mittwoch, 18:00 Uhr

Nordic Walking Treff

Feierabendrunde

Zeitgleich mit dem Lauftreff gibt es wieder das Angebot für alle Nordic-Walking-Fans für die Wintersaison. Tourlänge jeweils ca. 1 Std. Terminkoordination erfolgt über WhatsApp-Gruppe.

Ausrüstung: Walking-Stöcke, Stirnlampe, **Treffpunkt:** am Kirchplatz, **Info und Anmeldung** zur Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe bei Renate Lugmeier ☎ 0171 5326839

☀️ ☀️ Jeden Freitag, 18:30 Uhr

Spinning

Fit fürs Radeln im Frühjahr

Jeden Freitag von 18:30 bis 19:30 Uhr trainieren wir im TopFit in Allershausen.

Ab Januar startet wieder ein neuer Kurs, für den man sich noch anmelden kann.



Info und Anmeldung bei: Rupert Schulz
☎ 08133/92777, schulz-rupert@t-online.de

Bouldertraining

In der Schulturnhalle

Unter Aufsicht unserer Kletterbetreuer kann an der Boulderwand der Schulturnhalle von Oktober bis März (außer in den Schulferien) trainiert werden. Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich!

Info und Anmeldung: kletterwand-allershausen@web.de

Kinder und Jugendliche

jeden Montag 17:30 – 19:30 Uhr

Bouldertreff für Jung und Alt

jeden Donnerstag 18 Uhr
(ohne Anmeldung für alle TSV Mitglieder)



☀️ ☀️ ☀️

Klettern indoor

Für geübte Kletterer

Wir möchten auch in diesem Winterhalbjahr Ausflüge z.B. ins Kletterzentrum an der Seilerbrücklstr. 3 in Freising unternehmen. Voraussetzung für die Teilnahme ist Klettern im Vorstieg. Terminfestlegung erfolgt über WhatsAppGruppe.

Info und Anmeldung zur Aufnahme in die dazugehörige WhatsAppGruppe **TSV Klettern** unter kletterwand-allershausen@web.de

🎄 Samstag, 2. Dezember 2023

20 Jahre Heiberhütte

am Allershausener Christkindmarkt

Sie ist wirklich eine Institution auf unserem Christkindmarkt jeweils am ersten Adventswochenende, denn seit 20 Jahren bewirten wir mit unserer Heiberhütte die Besucher aus Allershausen und Umgebung mit leckeren Heißgetränken und Brotzeit. Das schöne Ambiente und der warme Ofen ziehen die Besucher vor allem in den Abendstunden magisch an. Wie alle Jahre wird der gesamte Erlös an soziale Einrichtungen aus der Umgebung gespendet.



Beginn: 14:00 Uhr, **Ende:** 22:00 Uhr, **Helfer** für Aufbau am Freitag ab ca. 13:00 Uhr und Abbau am Sonntag ab 10:00 Uhr bitte bei **Albert Kopp** ☎ 9546 melden.

☀ Samstag, 16. Dez 2023

Hals- und Beinbruch!

Ausstellung 100 Jahre Skigymnastik



Statt uns auf eine vorweihnachtliche Winterwanderung zu begeben, möchten wir dieses Jahr mit Euch die o.g. Ausstellung im Deutschen Medizinhistorischen Museum in Ingolstadt anschauen und anschließend einen Christkindmarkt in Ingolstadt besuchen. Weitere Infos zur Ausstellung findet ihr unter www.dmm-ingolstadt.de.

Anreise: mit Privat-PKW (Fahrgemeinschaften) oder/und per Bahn, **Treffpunkt:** 10:00 Uhr Glonnparkplatz, **Anmeldung bis Sonntag, 03.12.23** bei Max Raith ☎ 0172 8393115

☀ ☀ ☀ Freitag, 29. Dez 2023

Winterbergtour zum Jahresende

mit Einkehr

Das Ziel unserer winterlichen Bergwanderung kurz vor Jahresende wird abhängig von den Wetter- und Schneeverhältnissen erst kurzfristig festgelegt.



In jedem Fall wird es eine Tour mit Einkehrmöglichkeit, einem Gipfel und schöner Aussicht, sofern das Wetter mitspielt!

Charakter: leichte bis mittlere Bergtour, **Ausrüstung:** winterfeste Kleidung und Bergstiefel, Grödel empfohlen, **Abfahrt:** 8:00 Uhr am Glonnparkplatz mit Privat-PKW oder Gemeindebus, **Anmeldung:** Max Raith ☎ 0172 8393115

☀ Samstag, 6. Januar 2024

Dreikönigswanderung

Winterwanderung in der Umgebung



Unsere Dreikönigswanderung führt zu einer gemütlichen Gastwirtschaft in der näheren Umgebung mit gutem Essen und danach gestärkt wieder zurück nach Allershausen.

Auf dem Hin- und Rückweg werden üblicherweise eigens mitgebrachter Glühwein o. Ä. und die übrigen Leckereien von Weihnachten verzehrt. Eigenen Becher mitbringen!

Abmarsch: 10:30 Uhr am Glonnparkplatz, zwecks Tischreservierung bitte **Anmeldung bis Mittwoch, 03.01.24** bei Georg Kröner ☎ 3174

☀ Fr - So, 5. – 7. Jan 2024

Familien-Skifahrt

nach Fügen mit Kinderskikurs

Die Familien-Skifahrt ist für Familien mit Kindern bis max. 15 Jahre konzipiert. Wir fahren diesmal nach Fügen im vorderen Zillertal ins Skigebiet Spieljochbahn. Dort wohnen wir im Gasthof Kohleralmhof, der sich direkt an der Mittelstation des Skigebietes befindet.



Für die Kinder gibt es einen Skikurs mit den vereinseigenen Skilehrern. Das Skigebiet bietet uns Pistenspaß für alle Könnensstufen.

Preise für das Wochenende

	Kinder (bis 5 J)	Ki/Jug. (ab 6 J)	Erw.
2 Übernachtungen inkl. Halbpension	80 €	128 €	163€
Skikurs	55 €	55 €	

Skikurse aus versicherungstechnischen Gründen **nur für TSV Alpin Mitglieder**. Skipässe und Leihhausrüstung nicht im Kurspreis enthalten. **TSV Alpin Mitglieder und Skikursteilnehmer haben Vorrang bei der Anmeldung!**

Kinder und Jugendliche (bis 15 Jahre) des TSV-Alpin werden pauschal mit 20 € für die Übernachtung gefördert!

Abfahrt: Freitagabend für 2 Skitage mit Privat-Pkw, **Anmeldung:** Simone Zeiler ☎ 991605 oder simone.zeiler@web.de, **Übernachtung:** Mehrbettzimmer im Alpengasthof Kohleralmhof, **Zahlung:** Mit der Anmeldung wird der Gesamtbetrag für Übernachtung (und ggf. Kurs) fällig und ist auf folgendes Konto zu überweisen:

TSV Allershausen, Freisinger Bank,
IBAN: DE48 7016 9614 0000 4033 00,
BIC: GENODEF1FSR,
Verwendungszweck: Familien-Skifahrt 2024

So, 21. Jan und 25. Feb 24
**Tagesskifahrten
 mit Kinder- und Jugendskikurs**
 in der Wildschönau

In unserem Skigebiet SKI JUWEL haben wir mit 145 Pistenkilometern ausreichend Freiraum, um attraktive Skikurse zu gestalten. Für Mitfahrer bieten sich vielfältige Möglichkeiten als Skifahrer, Tourengerher, Schlittensfahrer oder Winterwanderer.

Die Kinder- und Jugendskikurse werden von unseren vereinseigenen Skilehrern in kleinen effektiven Gruppen (max. 5 Kursteilnehmer) geführt. Da wir bereits seit mehr als 10 Jahren dieses Skigebiet anfahren, sind unsere Skilehrer mit allen Gegebenheiten vor Ort bestens vertraut. **Im Idealfall erfolgt eine Skikursanmeldung für beide Tage, was den Lerneffekt und Fortschritt diesen Winter mit Sicherheit erhöht.**

Die Tagesfahrten können auch als Mitfahrgelegenheit für Eltern und Freifahrer genutzt werden. Die reduzierten Tagesskipässe können von allen Mitfahrern im Bus erworben werden.

Preise pro Tagesskifahrt

	Kinder (Jg 2008 und jünger)	Jugendliche (Jg 2005 – 2007)	Erw.
Busfahrt	17,50 €	20 €	25 €
Skikurs	27,50 €	27,50 €	
Reduzierter Tagesskipass	25,50 €	41 €	51 €

Die Fahrt kann nur bei einer Mindestteilnehmerzahl von 42 Personen stattfinden.

Im **Skikurs** enthalten sind Skiunterricht und ganztägige Betreuung. Skipässe und Leihrüstung sind nicht im Kurspreis enthalten. **Skikurse** aus versicherungstechnischen Gründen **nur für TSV Alpin Mitglieder**. TSV Alpin Mitglieder und Skikursteilnehmer haben Vorrang bei der Anmeldung.

Abfahrt: Sonntag 6:00 Uhr am Glonnparkplatz,
Rückkehr: ca. 18:00 Uhr, **Anmeldung bis 08.01.24** (für 21.01.24) **bzw. bis 07.02.24** (für 25.2.24) unter „skiundschnee-allershausen@web.de“,
Teilnehmer: Skikurs für Kinder ab 6 Jahren, bei Kindern unter 10 Jahren muss ein verantwortlicher Erwachsener an der Fahrt teilnehmen, **Zahlung:** Mit der Anmeldung wird der Gesamtbetrag für Fahrt (und ggf. Kurs) fällig. Die Anmeldung ist nur gültig, wenn innerhalb einer Woche die Zahlung per Überweisung auf folgendes Konto erfolgt:

TSV Allershausen, Freisinger Bank,
IBAN: DE48 7016 9614 0000 4033 00,
BIC: GENODEF1FSR,
Verwendungszweck: Skifahrt Wildschönau

Rücktritt: bis 14 Tage vor Kursbeginn werden 40 % des Preises einbehalten (später 100 %).



Samstag, 17.02.2024
Tagesskifahrt mit Après-Ski
 Skifahren, Feiern, Spaß haben...

Wie auch im letzten Jahr organisieren der TSV Alpin und der Förderverein Fußball ein gemeinsames Event. In dieser Saison geht es ins Zillertal. Im Skigebiet Hochzillertal könnt ihr den Skitag genießen und im Anschluss den Tag in der Postalm ausklingen lassen.

Teilnahme: ab 18 Jahre, **Abfahrt:** 6:00 Uhr am Parkplatz am Amperknie beim Sportheim, **Rückfahrt:** ca. 20:00 Uhr, **Preis:** 90 € pro Person für Busfahrt und Tagesskipass, **Info und Anmeldung bis 21.1.24:** bei Florian Kopp ☎ 0170 8034270, **Zahlung:** bar im Bus

Die Fahrt kann nur bei einer Mindestteilnehmerzahl von 45 Personen stattfinden.

So, 18. Februar 2024
Wanderung Amperauen
 westlich von Haimhausen

Zwischen Dachau und Haimhausen ist unsere Amper ähnlich kanalisiert wie bei uns. Allerdings sind dort die Auwälder noch wesentlich ausgeprägter. Die ursprünglichen Meander sind auf der Karte und in der Natur noch deutlich zu erkennen. Zusammen ergeben sie eine reizvolle Flusslandschaft. In Fahrgemeinschaft fahren wir bis Haimhausen, wo wir mit der Wanderung starten. Mittags kehren wir in Hebertshausen ein.



Charakter: flache, einfache Wanderung ca. 20 km,
Treffpunkt: 8:30 Uhr am Glonnparkplatz, **Anmeldung bis 13.02.24** unter hans@lugmeier.de.

☀️ Samstag, 6. April 2024

Kulturwanderung Polling

Zur Säulenhalle STOA169

Wir fahren um 7:52 Uhr in Petershausen mit der S-Bahn bzw. Bahn los und fahren bis Huglfing, wo wir um 9:17 Uhr ankommen. Von dort wandern wir über Oberhausen und entlang der Ammer bis zur Säulenhalle, die wir dann besichtigen (Eintritt: frei, Broschüre: 7 €, Spenden erwünscht).

Anschließend geht es weiter bis Polling, wo wir einkehren. Nach einer kräftigen Stärkung geht es weiter über Untermühle, Obermühle und Berg zurück nach Huglfing und per Bahn zurück nach Hause.

Charakter: einfache Wanderung über 13 km, Gehzeit 2,5 bis 3 Std., **Abfahrt:** 7:20 Uhr am Glonnparkplatz mit Privat-PKW, **Anmeldung bei** Franz Schedlbauer ☎ 8680

☀️ Samstag, 20. April 2024

Vogelstimmenwanderung

Am Amperdamm

Wir treffen uns um 8 Uhr am Kirchplatz und wandern von dort auf dem Amperdamm bis Tünzhausen und zurück. Anschließend Einkehr bei einem Allershausener Gastwirt.



Treffpunkt: 8:00 Uhr am Kirchplatz, **Ausrüstung:** Fernglas, **Anmeldung bei** Franz Schedlbauer ☎ 8680

Ausblick!

☀️ ☀️ Montags ab Mai 2024

Deutsches Sportabzeichen

Wie fit bist Du?

An mehreren gemeinsamen Terminen möchten wir ab Anfang Mai das Deutsche Sportabzeichen machen und unsere Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Kondition bei verschiedenen Disziplinen unter Beweis stellen.

Details dazu dann im Sommerprogramm 2024.

☀️ ☀️ ☀️ Do - So, 16. – 19. Mai 2024

Wandern + Klettern am Gardasee

Wandern, Klettersteige, Felsklettern

Unser üblicher Wander- und Kletterausflug zum Saisonstart führt uns wieder nach Riva.

Abfahrt: Donnerstag 6:00 Uhr, **Rückkehr:** Sonntagabend, **Anmeldung und Info bei** Max Raith ☎ 0172 8393115

☀️ ☀️ ☀️ So - Mi, 1. – 4. Sept 2024

Klettersteige Dolomiten

Leichte bis mittlere Klettersteige in der Brenta

Um dem Andrang auf den Hütten an Wochenenden aus dem Weg zu gehen, werden wir den Klettersteigausflug in die Dolomiten diesmal unter der Woche durchführen. Die Tour findet auf überwiegend leichten bis mittleren Klettersteigen (A-C) sowie auf einem Höhenweg statt. Genannt seien hier der Bocchette Centrale und der Orsiweg. (Tagesgehzeiten max. 6 Std.)

Abfahrt: Sonntag 6:00 Uhr, **Rückkehr:** Mittwochabend, **Anmeldung bis spätestens Ende April bei** Edgar Hoisl ☎ 0151 12442120 oder efolhoisl@t-online.de

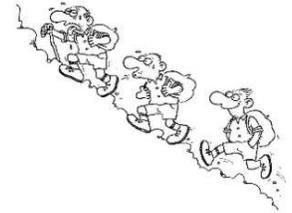
Schwierigkeitsbewertung für unsere Touren

☀️ sehr leicht: Für alle Einsteiger geeignet

☀️ ☀️ leicht: Einfache Tour im sicheren Gelände.

☀️ ☀️ ☀️ mittelschwer: Für sportlich Aktive mit guter Kondition, Trittsicherheit und etwas Erfahrung.

☀️ ☀️ ☀️ ☀️ anspruchsvoll: Sehr gute Kondition und die entsprechende Technik wird vorausgesetzt.



TSVALPIN im Internet

Unter der Adresse www.tsv-allershausen.de Alpin findet ihr neben diesem Programm auch Hinweise auf aktuelle Veranstaltungen und Termine der Abteilung.

Bergvagabund

ist eine Informationsschrift für die Mitglieder des TSV Alpin im TSV Allershausen e.V.
Redaktion: Mona Raith

www.tsv-allershausen.de